

IL MECCANISMO DELLA DIETA PER LA SELEZIONE DEL SESSO.

La scelta degli spermatozoo maschili (contenenti il cromosoma y) o femminili (contenenti il cromosoma x) avviene nelle vie genitali femminili e più esattamente da parte della membrana cellulare dello ovocellula (contenente il cromosoma x), sotto l'influenza della dieta alimentare.

Il fenomeno, quindi, è legato senza dubbio a una fecondazione preferenziale dell'ovulo da parte di uno spermatozoo maschile o femminile.

Uno spermatozoo misura 60 millimetri di millimetro e l'ovulo, sua meta da raggiungere, è circa 3 volte più grande. All'inizio, sono separati da una distanza di circa 20 cm che equivale, tenuto conto delle loro rispettive misure, alla distanza tra la terra e la luna. E' un lungo cammino disseminato di numerose insidie.

All'inizio, essi sono circa trecento milioni e, in prossimità dell'ovulo, non ne rimane che qualche migliaio di cui solo uno riuscirà a penetrare dentro l'ovocellula in quanto la membrana di questi si renderà più permeabile nei confronti di uno degli spermatozoi contenenti il cromosoma x o y a seconda dello stile di alimentazione della donna.

Bisogna notare che gli spermatozoi maschi sono diversi dagli spermatozoi femmina in quanto quest'ultimi essendo più ricchi di DNA sono più grandi e più pesanti del 3-4%. Inoltre le cariche elettriche di superficie degli spermatozoi maschili e femminili sono caricati negativamente, ma, in misura diversa.

*La Dieta per la selezione del sesso provoca delle modifiche metaboliche che agiscono sulla membrana dell'ovulo (esattamente sui siti recettori, cioè su piccole cavità di superficie dell'ovulo dove gli spermatozoi sono accolti). **In conseguenza della dieta seguita, i siti recettori accettano solo l'uno o l'altro tipo di spermatozoi.***

D'altra parte tutta la vita cellulare è condizionata dagli scambi con l'esterno che si svolgono attraverso la membrana che avvolge la cellula. Questi scambi sono regolati, tra l'altro, da una parte della ripartizione ineguale degli ioni (sodio, potassio, calcio e magnesio) e dall'altra dalla membrana.

La dieta per la selezione del sesso, equilibrata nei suoi nutrienti, è basata sullo studio minuzioso, alimento per alimento, della composizione minerale al fine di individuare due tipi di Dieta determinanti il sesso maschile o femminile aventi determinate proporzioni dei Sali minerali tali da rendere la membrana della ovocellula più permeabile per gli spermatozoi del tipo femminile contenente il cromosoma x o del tipo maschile contenente il cromosoma y.

Pertanto l'impostazione della Dieta selettiva il sesso permette quelle differenze di apporto e di proporzioni di nutrienti minerali che consentono di orientare il sesso del nascituro. Non c'è dubbio che in un prossimo futuro dobbiamo attenderci numerosi e importanti progressi terapeutici sulla conoscenza di questi meccanismi.

Per informazioni rivolgersi presso lo Studio di Dietologia e Psicoterapie Brevi ed Ipnosi Clinica del Dott. Febo Artabano Via N. Fabrizi, 202 Pescara tel. 085 4215191.